



## Annexe au règlement intérieur YCC

### Règlement AVYCC

#### Les sorties :

- Possibilités de sorties libres uniquement pour les rameurs autorisés (niveau pelle argent) et de préférence 2 bateaux ensemble.
- Une fois tous les rameurs présents, former les équipages avant toute préparation du matériel et désigner un chef de bord pour chaque bateau.
- Avant de quitter le local : Chaque chef de bord note les noms, le type d'embarcation, l'heure de départ et la direction sur le cahier de sortie.
- Avoir toujours à bord du bateau VHF avec canal YCC ou le 16 ou portable avec n° 196 tél du CROSS
- **Regarder si les conditions météo correspondent au niveau des rameurs. Il est important de savoir maîtriser les risques de changements météo et de ne pas surestimer ses capacités. Sur le plan d'eau partir, de préférence, contre le vent et revenir avec le vent, pour la sécurité et la gestion de l'effort.**

#### Préparation du matériel : **Le respect du matériel est très important (Coût du matériel)**

- Faire attention de ne pas cogner les pelles lors des manipulations, les prendre uniquement par paire et pelle en avant.
- Prendre 1 gilet de sauvetage par rameur.
- Chaque équipage se charge de prendre ses pelles, sellettes, gilets et scratches.
- Vérifier si les dames de nage sont bien positionnées (vers l'arrière du bateau) et bien fermées. Faire un premier réglage des cale-pieds.
- Pour la 32 et les « 4 barré », mettre la barre uniquement, une fois dans l'eau.
- Fermer le bouchon du bateau !!!!
- Déplacer les remorques sur le parking, en faisant très attention au matériel (dérive, aileron). Respecter les bateaux stationnés et les piétons.

#### Départ sur l'eau

- Echauffement et étirements conseillés en toute autonomie.
- Mutualisez les efforts pour le départ.
- Descendre la cale, arrière du bateau vers la mer, le mettre toujours face aux vagues ou au vent fort. Ne détacher le bateau, qu'une fois dans l'eau.
- Faire attention, quand il y a de la houle, pour que les bateaux ne cognent ni sur la cale ni contre d'autres bateaux ou personnes.
- Partir rapidement, et régler sa planchette de pied seulement après être sorti du port.
- Respecter le code maritime. Exemples : bouées, balises, zones de casiers et règles de priorité.
- Naviguer en groupe, en restant le plus possible ensemble.

#### Retour sur la base de Carnac, dans la « bassine »

- Attention, par mer pleine avec de la houle ou des vagues, il faut rentrer bateau par bateau, les rameurs expérimentés en premier. Arriver en parallèle à la cale, nez face aux vagues.
- Attention, à marée presque basse de plus en plus de roches affleurent dans la « bassine » et sa configuration est en perpétuel changement..., descendre des yoles le plus tôt possible !
- Enlever la barre de la 32 et des « 4 barré » avant la sortie de l'eau.
- Mutualiser les efforts pour la sortie de l'eau : mettre sur remorque rapidement, en faisant attention à l'avant et au nez du bateau.
- Si possible, bien rincer tout le matériel (sellettes, gilets, pelles, bateaux et remorque) le tout, bien évidemment, sans gaspiller l'eau !
- Ouvrir les bouchons et desserrer les cale-pieds.
- Ne pas oublier pour chaque chef de bord de noter sur le cahier, l'heure de retour ainsi que tout problème matériel ou autre, rencontré pendant la navigation et si tout a été parfait noter RAS !
- Si avarie importante remplir fiche suivi et prévenir par Whatsapp l'ensemble des rameurs
- Bien ranger le matériel, pelles par paire, gilets à suspendre, sellettes accrochées.
- Fermer le local.

**Merci pour votre collaboration et bonne sortie en mer**

Présidente YCCarnac  
Laurent ETHEIMER

Directeur YCCarnac  
François Pedro

Signature Adhérent  
Nom et Prénom