

ECOLE DE SPORT

Club Sport Loisir

Club Compétition

Saison sportive 2025/2026



SCHEMA SPORTIF DE L'ECOLE DE SPORT

1 - CLUB DES MOUETTONS : 4 à 6 ans

Faire de la voile sur tous les supports de l'école de voile adapté aux enfants entre 4 et 6 ans.

Objectif : Découverte de l'aisance aquatique et des premières navigations.

2 - CLUB SPORT LOISIR : Enfants (à partir de 7 ans) et adultes

Faire de la voile sur tous les supports de l'école de voile.

Objectif : apprendre et acquérir de l'autonomie

3 - EASY SAILING Spécial Femmes (Voile 100% au féminin) :

Faire du sport facilement en naviguant sans contraintes.

Un club enfant est ouvert pendant votre séance.

4 - CLUB COMPETITION : A partir de 10 ans

Entraînement sur les supports de l'école de voile.

Objectif : Championnat départemental, Coupe de Bretagne

Sur sélection lors des championnats ci-dessus :

Objectif : Championnat de France minime et/ou flotte collective Championnat Espoir, Collectif ou extrême glisse.

5 - EQUIPE DE CLUB :

Participation au championnat de France, aux régates nationales et internationales.

Réservé aux compétiteurs ayant un projet sportif abouti, autonome en matériel et en entraînement.

6 - CLUB SPORT LOISIR EN AUTONOMIE - Carte de 10 séances :

A partir de l'acquisition du niveau 3 FFVoile après évaluation d'un enseignant => navigation sur une zone surveillée et définie.

Faire partie d'une équipe, d'un groupe c'est faire partie aussi du club, qui propose également beaucoup d'autres activités, comme la formation de moniteur, de jeune arbitre ou tout simplement comme bénévole sur une ou plusieurs de nos régates.

Le YCCarnac, c'est votre club !

Ensemble, engageons-nous !

FONCTIONNEMENT

CLUB SPORT LOISIR en autonomie

Vous avez acquis un niveau technique suffisant pour être autonome sur le plan d'eau (réf : niveau 3 FFVoile), le Yacht Club de Carnac vous propose des créneaux de navigation sur une zone surveillée et définie selon les conditions météo.

- Naviguez pendant les heures d'ouverture soit de 9h30 à 12h30 ou de 14h à 17h, hors vacances scolaires.
- Réservez pour vérifier la disponibilité de votre embarcation 48h avant.
- Faites valider votre carte avant de partir sur l'eau.

NOTA :

Pour des sorties sur vos bateaux personnels une surveillance peut être assurée.

Pour il suffira de nous communiquer vos horaires de sortie et de rentrée, ainsi votre zone de navigation au RTQ de service. (Equipez-vous d'un moyen de communication en cas de besoin)

EASY SAILING spécial femme

Stage 100% féminin durant lequel vous naviguez sur du multi-supports (catamaran, dériveurs, planche à voile), tout en nous confiant vos enfants au club des Mouettons



PRATIQUE NAUTIQUE
MULTISUPPORTS
EXCLUSIVEMENT
FÉMININE



~~~~~  
CLUB DES MOUETTONS  
MULTISUPPORTS  
4 - 6 ANS  
VOILE LOISIRS  
MULTISUPPORTS  
7 - 11 ANS



SAMEDI  
9H30 - 12H30  
AU YACHT CLUB  
DE CARNAC

8% DE RÉDUCTION SUR  
L'INSCRIPTION ENFANT

## CLUB MOUETTONS

- La découverte des premières sensations, le vent, les voiles, apprendre ses premiers nœuds, ses premiers termes marins seront autant d'activités d'éveil qui passionneront les enfants.
- Ainsi confronté à un environnement nouveau et riche, les tous petits pourront consolider leur personnalité, satisfaire leur curiosité et leurs besoins d'action.
- Les enfants pourront percer les secrets de l'Atlantique ; le programme sera adapté en fonction des conditions météo

## ACTIVITE CLUB SPORT LOISIRS

Pendant les vacances scolaires, les séances sont suspendues.

L'activité voile dépend des conditions météorologiques. En cas de météo défavorable empêchant la navigation, des cours théoriques sont proposés à terre.

Calendrier des sorties :

|    | Automne 2025 |        | Printemps 2026 |        |
|----|--------------|--------|----------------|--------|
|    | Mercredi     | Samedi | Mercredi       | Samedi |
| 1  | 10/09        | 13/09  | 04/03          | 07/03  |
| 2  | 17/09        | 20/09  | 11/03          | 14/03  |
| 3  | 24/09        | 27/09  | 18/03          | 21/03  |
| 4  | 01/10        | 04/10  | 25/03          | 28/03  |
| 5  | 08/10        | 11/10  | 01/04          | 04/04  |
| 6  | 15/10        | 18/10  | 08/04          | 11/04  |
| 7  | 05/11        | 08/11  | 29/04          | 02/05  |
| 8  | 12/11        | 15/11  | 06/05          | 09/05  |
| 9  | 19/11        | 22/11  | 13/05          | 17/05  |
| 10 | 26/11        | 29/11  | 20/05          | 23/05  |
| 11 |              |        | 27/05          | 30/05  |
| 12 |              |        | 3/06           | 06/06  |
| 13 |              |        | 10/06          | 13/06  |
| 14 |              |        | 17/06          | 20/06  |
| 15 |              |        | 24/06          | 27/06  |

## ACTIVITE CLUB COMPETITION

- 2 entraînements par semaine ; mercredi et samedi.
- Pendant les vacances scolaires (des stages pourront être proposés par la ligue ou le club) ;
- Des délocalisations seront mises en place avec d'autres club (CNA, ASNQ) pendant la période hivernale ;
- Préparation physique générale (PPG) incluses ou à rajouter selon les équipes ;
- Les entrainements sont garantis le samedi pour ceux qui ne font pas les déplacements à la régata.

### Calendrier des entrainements :

| Automne 2025                 |                                        | Printemps 2026               |                                        |
|------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|
| Mercredi<br>OSK et Dériveurs | Samedi<br>(OSK/Dériveurs<br>/CATA/PAV) | Mercredi<br>OSK et Dériveurs | Samedi<br>(OSK/Dériveurs<br>/CATA/PAV) |
| 10/09                        | 13/09                                  | 21/01                        | 24/01                                  |
| 17/09                        | 20/09                                  | 28/01                        | 31/04                                  |
| 24/09                        | 01/10                                  | 04/02                        | 07/02                                  |
| 01/10                        | 04/10                                  | 11/02                        | 14/02                                  |
| 08/10                        | 11/10                                  | 04/03                        | 07/03                                  |
| 15/10                        | 18/01                                  | 11/03                        | 14/03                                  |
| 05/11                        | 08/11                                  | 18/03                        | 21/03                                  |
| 12/11                        | 15/11                                  | 25/03                        | 28/03                                  |
| 19/11                        | 22/11                                  | 01/04                        | 05/04                                  |
| 26/11                        | 29/11                                  | 08/04                        | 11/04                                  |
| 03/12                        | 06/12                                  | 06/05                        | 09/05                                  |
|                              |                                        | 13/05                        | 16/05                                  |
|                              |                                        | 20/05                        | 23/05                                  |
|                              |                                        | 27/05                        | 30/05                                  |
|                              |                                        | 03/06                        | 06/06                                  |
|                              |                                        | 10/06                        | 13/06                                  |
|                              |                                        | 17/06                        | 20/06                                  |
|                              |                                        | 24/06                        | 27/06                                  |



## LE DOSSIER D'INSCRIPTION

- Inscription et règlement à effectuer avant le 1<sup>er</sup> cours sur notre boutique en ligne <https://yccarnac.ouiresa.fr> ;
- Fournir au secrétariat un certificat médical datant de septembre 2025 (pour les régatiers uniquement) - valable 3 ans ou le questionnaire de santé

## PAIEMENT

- Modes de paiement : chèque, carte bancaire, espèces, chèques vacances, bon CAF
- Possibilité de régler en plusieurs fois => contacter le secrétariat au 02.97.52.10.98

## REDUCTIONS ET AIDES

- 5 % pour la 2<sup>ème</sup> personne de la même famille (hors cotisation et licence)
- 8 % pour votre enfant si vous êtes inscrit au Easy Sailing Spécial femmes
- 10 % pour la 3<sup>ème</sup> et les suivants de la même famille (hors cotisation et licence)
- 25% de remise sur les stages de l'école de voile durant les vacances.
- **Aide de l'état : PASS-SPORT** (sous conditions de ressources) : consulter le site [pass.sports.gouv.fr](https://pass.sports.gouv.fr)



## VIE DU CLUB

Votre club est un espace de vie, il a besoin de vous autant que vous avez besoin de lui. Il met en place un certain nombre d'activités (organisation de régates, formation de jeune arbitre, formation de moniteur ...).