



ACTIVITE AVIRON

ANNEE SPORTIVE 2022-2023

TYPE DE BATEAUX UTILISES :

- 5 Yoles de mer simples ou doubles
- 2 Yoles 32 quatre barré en couple et en pointe
- 5 Yoles double de mer dont une de compétition
- 1 Yole solo compétition

STAGIAIRES :

- Age minimum : 13 ans - Taille minimum : 1.45m

EQUIPEMENT :

Prévoir des vêtements près du corps (body, tee-shirt, caleçon) vieilles baskets, casquette, lunettes de soleil, affaires pour se changer ensuite, ne pas oublier une bouteille d'eau.

VALIDITE DE L'INSCRIPTION A L'ANNEE :

Du 1er septembre 2022 au 31 août 2023.

Cotisation à l'association YCCarnac : membre -18ans : 16€ et membre + 18ans : 43€

PLANNING DES ACTIVITES (Avironneurs confirmés niveau PELLE ARGENT) :

- **De Novembre à mars :**
 - o Sortie en week-end : samedi et/ou lundi de 9h30 à 12h
 - o Préparation physique en salle libre
- **D'avril à Octobre:**
 - o Sortie en semaine : mardi et /ou jeudi de 18h30 à 20h
 - o Sortie en week-end : samedi et /ou dimanche et/ou lundi de 9h à 12h
 - o Préparation physique en salle libreD'autres sorties peuvent être organisées selon le groupe

La préparation et le rangement du matériel font partie de la sortie et donc l'heure de fin est approximative

DOCUMENTS A FOURNIR :

- **Votre fiche d'inscription complétée et signée avec autorisation parentale pour les mineurs.**
- **Votre certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aviron, nécessaire pour la délivrance des licences-aviron.**

*Le certificat médical est obligatoire lors de la prise de la première licence ou de la reprise d'une licence après une ou plusieurs saisons sans licences. Les deux saisons suivantes, s'il n'y a pas d'interruption de prise de licence, le certificat médical n'est pas demandé. Le licencié répond à un auto-questionnaire CERFA n° 15699*01*

 - Si toutes les réponses sont négatives il signe une attestation qu'il remet au club.
 - Si une réponse est positive, il doit présenter un nouveau certificat médical
- **Votre attestation de natation de 50 mètres avec plongeon ou pour les adultes une attestation sur l'honneur.**
- **L'annexe au règlement complétée, datée et signée.**
- **Le bordereau I.A.Sport, complétée, daté et signé.**
- **Le paiement de votre inscription.**

- **Pour les adhérents d'un autre club : présentation de la licence et du niveau acquis.**

ACTIVITES A L'ANNEE ou AU TRIMESTRE
Du 01/09/2022 au 31/08/2023

TARIFS 2022-2023	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
Activité à l'année - 18ans	48€	193€	16€	257€
Activité à l'année + 18 ans	48€	193€	43€	284€
Activité au trimestre	20,20€	75€	16€	111.20€

ACTIVITE SAISON ETE

pour les titulaires du niveau pelle d'argent et d'une licence dans un autre club
Sorties sur les créneaux horaires de la section avec présentation des documents en cours

TARIFS 2022-2023	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
Sellette pour 1 sortie	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis	16€	-	16€
Activité pour 1 mois	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis	75€	16€	91€
Activité pour 2 mois	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis	107€	16€	123€

ACTIVITE SAISON ETE

pour les titulaires du niveau pelle d'argent sans licence en cours dans un autre club
Sorties sur les créneaux horaires de la section

TARIFS 2020-2021	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
Sellette pour 1 sortie	7€	16€	-	23€
Activité pour 1 mois	13.50€	75€	16€	104,50€
Activité pour 2 mois	20.20€	107€	16€	143,20€