



# ACTIVITE AVIRON 2020-2021

## TYPE DE BATEAUX UTILISES :

- 5 Yoles de mer simples ou doubles
- 2 Yoles 32 quatre barré en couple et en pointe
- 5 Yoles double de mer dont une de compétition
- 1 Yole solo compétition

## STAGIAIRES :

- Age minimum : 13 ans - Taille minimum : 1.45m

## EQUIPEMENT :

Prévoir des vêtements près du corps (body, tee-shirt, caleçon) vieilles baskets, casquette, lunettes de soleil, affaires pour se changer ensuite, ne pas oublier une bouteille d'eau.

## VALIDITE DE L'INSCRIPTION A L'ANNEE :

Du 1er septembre 2020 au 31 août 2021.

Cotisation à l'association YCCarnac : membre -18ans : 16€ et membre + 18ans : 37€

## PLANNING DES ACTIVITES :

**AVIRON débutant : le samedi de 10h à 12h**

**AVIRON confirmé niveau PELLE ARGENT :**

- **De Novembre à mars :**
  - o Sortie en week-end : samedi et/ou lundi de 9h30 à 12h
  - o Préparation physique en salle libre
- **D'avril à Octobre:**
  - o Sortie en semaine : mardi et /ou jeudi de 18h30 à 20h
  - o Sortie en week-end : samedi et /ou dimanche et/ou lundi de 9h à 12h
  - o Préparation physique en salle libreD'autres sorties peuvent être organisées selon le groupe

La préparation et le rangement du matériel font partie de la sortie et donc l'heure de fin est approximative

## DOCUMENTS A FOURNIR :

- **Fiche d'inscription complétée et signée avec autorisation parentale pour les mineurs.**
- **Votre certificat médical de non contre indication à la pratique de l'aviron, nécessaire pour la délivrance des licences-aviron.**
- **Certificat de natation de 50 mètres avec plongeon ou pour les adultes une attestation sur l'honneur**
- **Pour les adhérents à un club extérieur : présentation de la licence et du niveau acquis.**
  
- **Pour la "compétition" un certificat médical est obligatoire lors de la prise de la première licence ou de la reprise d'une licence après une ou plusieurs saisons sans licences.**  
*Les deux saisons suivantes, s'il n'y a pas d'interruption de prise de licence, le certificat médical n'est pas demandé, le licencié répond à un auto-questionnaire CERFA n° 15699\*01 :*
  - *Si toutes les réponses sont négatives il signe une attestation qu'il remet au club.*
  - *Si une réponse est positive, il doit présenter un nouveau certificat médical*
  
- **Pour la « simple pratique » un certificat médical est obligatoire lors de la prise de la première licence ou de la reprise d'une licence après une ou plusieurs saisons sans licences.**  
*Les deux saisons suivantes, s'il n'y a pas eu d'interruption de prise de licence, le certificat médical ne sera plus demandé, le licencié répond à un auto-questionnaire CERFA n° 15699\*01 :*
  - *Si toutes les réponses sont négatives il signe une attestation qu'il remet au club.*
  - *Si une réponse est positive, il doit présenter un nouveau certificat médical.*

**AVIRON de MER pour pratiquants ayant le NIVEAU PELLE ARGENT**

TARIFS 2020-2021	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
<b>AVIRON du 01/09/2020 au 31/08/2021</b>				
Activité à l'année - 18ans	42.20€	180€	16€	238,20€
Activité à l'année + 18 ans	42.20€	180€	37€	259,20€
Activité au trimestre	18,30€	70€	16€	104,30€
Sortie à la sellette Pour adhérent club extérieur	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis		15€	15€
<b>AVIRON de MER pour débutants</b>				
TARIFS 2020-2021	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
<b>Séances accompagnées le samedi matin de 10h à 12h selon planning et météo</b>				
Activité à l'année - 18ans	42.20€	180€	16€	238,20€
Activité à l'année + 18ans	42.20€	180€	37€	259,20€
Activité au trimestre	18.30€	80€	16€	114,30€

**ACTIVITE SAISON ETE**

**pour les titulaires du niveau pelle d'argent et d'une licence dans un autre club  
Sorties sur les créneaux horaires de la section avec présentation des documents en cours**

TARIFS 2020-2021	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
Sellette pour 1 sortie	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis		15€	15€
Activité pour 1 mois	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis		70€	16€
Activité pour 2 mois	Présentation de la licence en cours et du niveau acquis		100€	16€

**ACTIVITE SAISON ETE**

**pour les titulaires du niveau pelle d'argent sans licence en cours dans un autre club  
Sorties sur les créneaux horaires de la section**

TARIFS 2020-2021	LICENCE FFA	ACTIVITES	COTISATIONS	TOTAL
Sellette pour 1 sortie	6.10€	15€		21.10€
Activité pour 1 mois	12.20€	70€	16€	98.20€
Activité pour 2 mois	18.30€	100€	16€	134.30€