

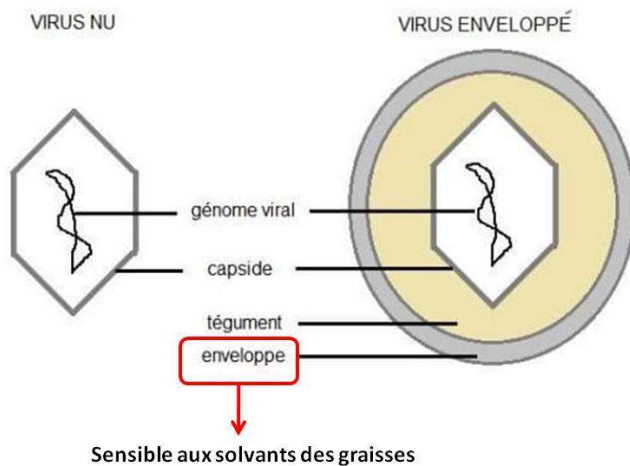
COVID-19 : Gestion du risque sanitaire dans les centres nautiques

Intervention du Docteur Sophie Cha,

Médecin conseiller de la DRJSCS, médecin biologiste, virologue, médecin du sport

A quel type de virus avons-nous à faire face ?

- Un virus enveloppé, qui contrairement aux virus nus (type gastro-entérite), est par nature fragile du fait de son enveloppe sensible
 - o A l'eau
 - o A l'air
 - o Aux U.V.
 - o Aux solvants des graisses



Quelle est sa persistance dans l'environnement ?

Les données expérimentales en laboratoire témoignent surtout de la présence de traces du virus après plusieurs heures sur différentes surfaces mais sans préjuger de leur potentiel contaminant.

Dans les faits, le virus perd rapidement son pouvoir actif, et ce d'autant plus qu'il est exposé à l'eau, au vent et au soleil

Quelles précautions individuelles à prendre ?

Les mesures générales énoncées par le gouvernement s'appliquent également dans nos centres nautiques :

- Port du masque et distanciation sociale dans les espaces confinés
- Gestes barrières
- Lavage régulier des mains avant et après l'activité

NB : le nettoyage des masques en tissu peut être réalisé efficacement en les frottant à l'eau et au savon de Marseille, en les laissant tremper quelques minutes avant rinçage et séchage à l'air libre

Quelles précautions particulières pour l'activité « jeunes enfants » ?

Aucune ! Les études montrent, contrairement à ce que l'on pensait au début de l'épidémie, que les enfants non seulement sont peu affectés par le virus mais le transmettent peu, peut-être parce qu'ils toussent peu. Ils sont le plus souvent infectés par des adultes eux-mêmes porteurs du virus. Il est donc préférable de faire appliquer les gestes barrières et le port du masque aux adultes mais laisser les enfants profiter du bonheur de retrouver le plein air et le lien social.

Appliquer les règles de désinfection et d'aération du local réservé aux jeunes enfants, systématiser le lavage des mains des enfants, utile pour leur éducation aux règles d'hygiène générales.

Quelles procédures pour désinfecter les locaux et le matériel ?

Les locaux :

- Désinfecter les points de contact, poignées, interrupteurs... mais surtout insister sur le fait que ce sont aux usagers de prévenir la souillure des points de contact en se lavant/désinfectant régulièrement les mains
- Aérer autant que possible les espaces clos, pendant et entre les moments d'accueil du public

Le matériel nautique :

- Le vent, le soleil et l'eau inactiveront rapidement le virus : cependant, en cas d'utilisations successives dans un temps court, il sera utile de désinfecter les points de contact des matériels collectifs (barres & sticks, écoutes, wishbones, tire-veille, poignées de trapèze, pagaies)

Les combinaisons :

- Rinçage à l'eau savonneuse ou désinfection à l'aide d'une solution bactéricide
- Séchage à l'air libre et si possible au soleil entre deux utilisations

Quel produit utiliser ?

Dans le choix du produit, il est important de prendre en compte :

- Sa capacité à inactiver le virus (action virucide)
- Sa stabilité dans les conditions de sa mise en œuvre (sa sensibilité aux conditions d'utilisation)
- Son innocuité ou sa dangerosité pour
 - o La nature
 - o L'homme

Les produits couramment utilisés dans les centres nautiques, notamment pour le rinçage des combinaisons, sont réalisés à base d'ammoniums quaternaires. Ces produits bactéricides ne sont pas des virucides de premier rang. Ils sont cependant efficaces sur des virus enveloppés comme le COVID-19.

Tableau II : Spectre d'activité des principales familles d'antiseptiques

Familles	Spectre d'activité							
	GRAM +	GRAM -	Mycobactéries	Levures	Moississures	Virus nus	Virus enveloppés	spores
HALOGÉNÉS								
CHLORÉS (Dakin)	+	+	+	+	+	+	+	+
IODÉS (PVPI, alcool iodé...)	+	+	+	+	+	+	+	+
BIGUANIDES Chlorhexidine	+	+	+/-	+	+/-	+/-	+	-
ALCOOLS (éthanol à 70°, alcool isopropylique 60°)	+	+	+	+/-	+/-	+/-	+	-
TENSOACTIFS AMMONIUMS QUATÉRNAIRES (chlorure de benzalkonium...)	+	+/-	-	+	+	+/-	+	-
DIAMIDINE (hexamidine)	+/-	-	-	-	-	-	-	-
OXYDANTS (eau oxygénée 3%)	+	+	-	+	+	+/-	+	-
COLORANTS	-	-	-	-	-	-	-	-
CARBANILIDES	-	-	-	-	-	-	-	-

Légende : + Produits actifs
+/- Produits inconstamment actifs
- Produits inactifs

Référence : d'après le tableau " Les antiseptiques" Fiches hospitalières AP-HP 1997 - IV-1

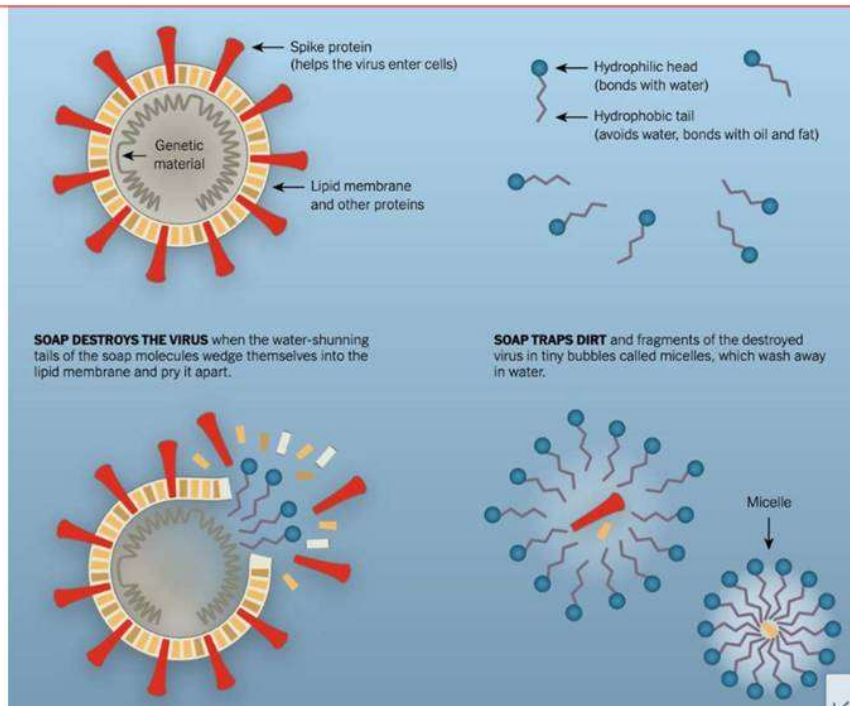
En revanche ce sont des produits dangereux pour l'environnement, toxiques pour les organismes aquatiques. Ils ne doivent pas être évacués directement dans l'environnement ni dans le réseau des eaux pluviales.

Par ailleurs, ces produits ne sont pas non plus sans effet sur l'être humain et la mise en contact répétée avec le produit est déconseillée. Largement utilisés dans de nombreux produits domestiques, ils sont soupçonnés d'être des perturbateurs endocriniens, jouant un rôle potentiel dans l'apparition de certaines maladies graves.

Le chlore est le produit le plus efficace sur tous types de virus, mais son agressivité et sa sensibilité notamment à l'évaporation le rendent inapproprié à la désinfection du matériel nautique et des équipements personnels.

Le produit à privilégier dans le cadre de la désinfection du matériel nautique est le savon de Marseille, dilué à environ 50 grammes par litre d'eau : ceci permet de reconstituer une suspension assez dense, de viscosité proche de celle d'une lessive, que l'on peut utiliser telle quelle pour le nettoyage des points de contact, et que l'on peut diluer pour le trempage du matériel (dans les mêmes proportions que pour le lavage du linge : un petit verre pour environ 40 l d'eau). Ainsi, l'action du savon pendant le trempage, associée à celle de la friction et de la dilution dans un grand volume de liquide, permet de détruire l'enveloppe des virus et d'éliminer celui-ci.

Le coronavirus peut être résumé ainsi, un génome entouré d'une membrane lipidique contenant aussi des protéines. Les molécules de savon ressemblent à des petites épingles avec une tête hydrophile et une queue hydrophobe. En se fixant sur la membrane lipidique du virus, les molécules de savon la désorganisent. Les molécules de savon organisées en micelle entourent les débris qui seront évacués lors du rinçage. © Jonathan Corum et Ferris Jabr, *The New-York Times*



En outre le savon de Marseille, associant de l'huile végétale et de la soude, est sans impact sur l'homme et l'environnement. L'eau savonneuse est une solution stable, peu sensible aux variations de l'environnement (température, évaporation, UV...)

Les sports nautiques, un moyen de prévention ?

Parce qu'ils se pratiquent dans un environnement hostile au virus, parce qu'ils permettent une activité physique mesurée et adaptée aux capacités de chacun, les sports nautiques sont de nature à améliorer la santé du public. Ils aident à renforcer la résistance à la contamination ainsi que la capacité de l'organisme à lutter en cas d'infection et limiter les risques de complication.